

*Серьезными осложнениями  
алкоголизма является:*

- Заболевание печени
- Заболевание поджелудочной железы
- Заболевание желудочно-кишечного тракта
- Заболевание сердечно – сосудистой системы
- Алкогольная
- Изменения кожных покровов
- Сексуальные нарушения
- Хронические заболевания органов дыхания
- Психические заболевания
- Прочие осложнения

**Согласись,**

**Ты достоин лучшего!**

### **Телефон доверия**

Для детей, подростков, молодежи

**8(347)273 – 09 – 00**

*Бесплатно!*

*Анонимно!*

*Круглосуточно!*

Телефон доверия УФСКН по РБ:

**(347)223-22-11**

---

Телефон доверия специально-психологической службы комитета по делам молодежи администрации Бураевского района Республики

Башкортостан:

**(34756)2-17-63**

*МОБУ Гимназия № 2 с. Бураево*

**АЛКОГОЛЬ**  
**ВЕЛИКИЙ**  
**ОБМАНЩИК**

Серия:

Профилактика алкоголизма

«Все эпидемии, вместе взятые,  
меньше губят человечество, чем  
пьянство».

Бураево – 2018 г.

Алкоголизм делает больше опустошения, чем три исторических бича, вместе взятых: голод, чума и война.

### **В мире мудрых мыслей**

Если сцепились рука с рукой люди пьющие и наступают на других людей и хотят спойть весь мир, то пора и людям разумным понять, что им надо схватиться рука с рукой и бороться со злом, чтобы и их детей не споили заблудшие люди.

Л.Толстой

Мы пьем за здоровье друг друга и портим собственное здоровье.

Д.Джером

Знаете ли, что пьет этот человек из стакана, зажато в трясущейся пьяной руке? Он пьет слезы, кровь, жизнь своей жены и своих детей.

Ф.Ламенне

Человечество могло достигнуть невероятных успехов, если бы оно было более трезвым.

М.Гете

### **Что же такое АЛКОГОЛИЗМ?**

Алкоголизм – заболевание, вызываемое систематическим употреблением алкогольных напитков, характеризующееся влечением к ним, приводящее к психическим и физическим расстройствам, нарушающим социальное поведение лица, страдающего этим заболеванием. Алкоголизм – болезнь от себя, своими собственными руками, за свои деньги.

#### **У кого может развиваться алкоголизм?**

Алкоголизм может развиваться у любого, никто от этого не застрахован! Но есть общие черты характера и поведения, которые predisполагают к развитию данного заболевания, на которые нужно обратить внимание, особенно родителям, друзьям, близким:

- Эмоциональная незрелость
- Неприспособленность к трудностям
- Низкий самоконтроль
- Несдержанность
- Ранимость
- Перепады настроения
- Неуверенность в себе
- Замкнутость
- Психологическая слабость
- Плохая адаптация в окружающей обстановке, неприспособленность к жизни
- Агрессивность
- Импульсивность
- Привязчивость
- Склонность к самолюбанию
- Слабая воля

- Склонность переносить вину за свои поступки на других.

*В Древней Греции был введен закон: «Новобрачным не разрешалось пить вино».*

*Водка – самый страшный враг семьи, любви и счастья.*

*Недаром в народе говорят: «Муж пьет – полдома горит, жена пьет – весь дом горит».*