|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Врач-нарколог ЦРБ  \_\_\_\_\_\_\_/Шаймиева Г.Н./ | СОГЛАСОВАНО  ИО инспектора ПДН отдела МВД России по Бураевскому району  \_\_\_\_\_\_\_\_\_Шайхутдинов А. Т. | СОГЛАСОВАНО  Ответственный секретарь  КДН и ЗП при МР БР РБ  \_\_\_\_\_\_\_/Шарифгалиева Э. Н./ |
| СОГЛАСОВАНО  Начальник отдела  образования АМР БР РБ  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Хузин Ф. Р./ |  | УТВЕРЖДАЮ  Директор МОБУ Гимназия № 2  с. Бураево  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Усаев А. Р./ |

**План работы Общественного наркологического поста**

**МОБУ Гимназия № 2 с. Бураево**

**на 2017 - 2018 учебный год**

**Цель**:

* пропаганда здорового образа жизни и профилактика любых видов зависимости среди школьников - наркомании, токсикомании, алкоголизма и табакокурения.

**Задачи**:

* проведение психолого-педагогического анализа социальной ситуации по выявлению неблагоприятных факторов, способствующих возникновению и распространению наркозависимости среди детей и подростков в образовательном учреждении;
* обучение педагогов технологиям: проведения профилактической работы с детьми, подростками, родителями, взаимодействие с организациями, осуществляющими работу по профилактике зависимости от ПАВ среди детей и подростков;
* освоение передовых технологий по профилактике зависимости от ПАВ;
* выявление учащихся, входящих в «группу риска» по злоупотреблению психоактивными веществами и проведение с ними индивидуальной работы. Вовлечение этих школьников в кружковую, спортивную деятельность, внеклассную работу;
* формирование у обучающихся навыков здорового образа жизни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ заседания** | **Мероприятия** | **Сроки проведения** | **Ответственные** |
| **1 заседание** | 1. Выявление многодетных, малообеспеченных,неблагополучных, неполных семей, детей, состоящих под опекой. 2. Посещение учащихся на дому классными руководителями с целью выявления жилищно - бытовых условий, занятости обучающихся во внеурочное время. 3. Изучение интересов, склонностей и способностей учащихся. Проведение операции «Занятость» (вовлечение в кружки, клубы, секции) | Сентябрь | Классные руководители, зам. директора по ВР, руководители кружков, социальный педагог |
| **2 заседание** | 1. Проведение Дня здоровья. 2. Выступление на родительском собрании. 3. Проведение рейдов «Подросток» (в ночное время) во время осенних каникул с участием учителей и инспектора ИДН и КДН. 4. Выпуск стенгазеты: «Наркотикам-нет!». 5. Организация просмотров документальных и художественных фильмов по профилактике вредных привычек и агитации ведения ЗОЖ. 6. Проведение Всемирного Дня борьбы со СПИДом. 7. Акция « Мы - за здоровый образ жизни». | Ноябрь  1 декабря | Зам. директора по ВР, педагог-организатор, социальный педагог  Классные руководители, педагог – организатор, социальный педагог  Зам. директора по ВР, инспектор КДН, социальный педагог |
| **3 заседание** | 1. Планирование вечерних рейдов совместно с инспектором комиссии по делам несовершеннолетних во время зимних каникул. 2. Рейды в семьи находящиеся в трудной жизненной ситуации; детей состоящих на ВШУ; детей находящихся под опёкой. 3. Планирование работы по проведению месячника патриотического воспитания. 4. Проведение тестирования среди обучающихся старших классов на предмет употребления наркотиков и спиртных напитков. Анализ результатов. | Январь | Зам. директора по ВР, инспектор КДН, социальный педагог, классные руководители  Классные руководители, учитель ОБЖ  Зам. директора по ВР, педагог – психолог, социальный педагог, медработник |
| **4 заседание** | 1. Подведение итогов работы общественного наркологического поста за 2017-2018 учебный год. 2. Организация летнего отдыха детей. 3. Контроль прохождения  летней практики и  занятости учащихся, состоящих на ВШУ. 4. Организация работы в парке Степана Вострецова. | Май | Зам. директора по ВР, социальный педагог, классные руководители |
| ***Работа между заседаниями*** | | | |
|  | Организация выступлений сотрудников правоохранительных органов, прокуратуры, суда, медработников перед учащимися и родителями. | В течение года | Зам. директора по ВР, социальный педагог |
|  | Участие в районном конкурсе рисунков и плакатов по профилактике наркомании. | По плану ОО | Классные руководители |
|  | Проведение Дня защиты детей | 30 апреля | Зам. директора по ВР, социальный педагог |
|  | Участие в агитбригаде по профилактике ЗОЖ. | По плану ОО | Зам. директора по ВР, педагог-организатор, социальный педагог |
|  | Проведение Недели здоровья | По плану ОО | Зам. директора по ВР, педагог-организатор, медработник, учителя физкультуры, социальный педагог |
|  | Участие в районных спортивных состязаниях в рамках акции «Спорт против наркотиков» | По плану ОО  в течение учебного года | Зам. директора по ВР, классные руководители, социальный педагог |
|  | Чтение и обсуждение публикаций СМИ по означенной проблеме | Во время классных часов в течение учебного года | Педагог - психолог, классные руководители |
|  | Проведение классных часов, бесед в классах по предупреждению наркомании, алкоголизма, табакокурения |  | Педагог - психолог, классные руководители, медработник, социальный педагог |

Памятка для родителей «**Защитим наших детей от беды»**

**Наркомания**- это болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотиков и проявляющаяся психической и физической зависимостью от этих веществ.

**ПОЧЕМУ ДЕТИ И ПОДРОСТКИ НАЧИНАЮТ  УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?**          
Если Вы разберетесь в причинах, по которым начинают употреблять наркотики, Вам будет гораздо легче разговаривать с вашим ребенком на эту тему.   
Вот что чаще всего говорят сами дети и подростки по этому поводу:

        «Я **начал**употреблять:

* чтобы выразить свое сопротивление чему-либо или чтобы шокировать учителей, родителей, приятелей;
* чтобы почувствовать себя своим среди друзей;
* потому что мне нравится рисковать;
* потому что это увлекательно;
* потому что я этого просто хочу;
* это часть времяпрепровождения (употреблять наркотики можно на дискотеке или на вечеринке);
* потому что при этом я чувствую себя совсем взрослым;
* это способ уйти от проблем в школе, с друзьями, с родителями;
* потому что мне просто скучно;
* потому что это делают все, с кем я общаюсь;
* за один раз ведь ничего не случится!»

**Какие дети подвержены употреблению наркотиков?**

Любой ребенок может попасть под соблазн попробовать наркотики, независимо от того, в  каком районе он живет, в какой класс ходит, насколько он умен. Предложение «попробовать это» может произойти где угодно - на вечеринке или во дворе - и исходить от кого угодно - незнакомца подозрительной внешности или лучшей подруги.

**ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ, ЧТО ВАШ РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ:**

* разберитесь в ситуации, не паникуйте;
* не угрожайте и не наказывайте его;
* проявите внимание и заботу!

**Семь возможных симптомов,**

**позволяющих думать о злоупотреблении наркотиками** **или токсическими веществами**

1. Прогулы в школе, снижение успеваемости.
2. Изменение внешнего облика: неряшливость, неопрятность, бледность, похудание, землистый цвет лица, гнойничковые поражения кожи.
3. Внезапные колебания настроения, изменение отношения к окружающим, раздражительность, замкнутость, агрессивность.
4. Избегание контактов в семье, уход в себя.
5. Стремление уйти от дел, требующих ответственности, умственного напряжения.
6. Несвойственное ранее для человека поведение, цинизм.
7. Снижение реакции на внешние стимулы; поверхностность и сужение круга интересов, переоценка социальных ценностей.